

LARIAN 3.2 KILOMETER PANGKALAN UDARA KUANTAN

 airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3017-larian-3-2-kilometer-pangkalan-udara-kuantan

KUANTAN, 9 Feb 18 – Pangkalan Udara Kuantan telah melaksanakan satu aktiviti bulanan iaitu Larian 3.2 kilometer dan juga senaman pagi. Latihan telah disertai oleh semua warga Pangkalan bagi tujuan untuk mengekalkan tahap kecergasan dan stamina setiap anggota. Aktiviti ini juga turut dihadiri oleh wakil Komander Pangkalan, Kol Idris bin Ab wahab TUDM serta Pegawai- pegawai Eksekutif Pangkalan.

